



www.franz-blienert.de

Mairübchen-Gurkensalat

Zutaten für 4 Personen

- 1 Salatgurke
- 3 Mairübchen
- 1 Bd. Schnittlauch

Salatdressing:

- 1 TL Senf
- 1 TL Honig
- Salz, Pfeffer, weißer Balsamico und Rapsöl

Zubereitung

Die Gurke und die Mairübchen schälen und in hauchfeine Scheiben hobeln. (Die Gurke evtl. abtropfen lassen.) Den Schnittlauch grob hacken. Für das Salatdressing alle Zutaten mischen.

Gurke, Mairübchen und Dressing gut miteinander vermengen und den Schnittlauch zugeben.

Obst und Gemüse Franz Blienert

Plaskoart 2
48361 Beelen

Telefon:
+49 2586 1348

Mobil:
+49 176 23716592

info@franz-blienert.de

Wochenmärkte

Warendorf

Dienstag u. Freitag
07:00 – 12:30 Uhr

Wiedenbrück

Samstag
07:00 – 12:30 Uhr