



www.franz-blienert.de

Apfel-Paprika-Salat mit Meerrettich

Zutaten für 4 Personen

- je 1 rote, gelbe und grüne Paprika
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Äpfel
- 250 g Tomaten
- 1 St. Meerrettich
- 1 Bd. Schnittlauch
- 3 EL Apfelessig
- 2 EL Honig
- 4 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer

Zubereitung

Paprika putzen, waschen und fein würfeln. Zwiebeln schälen und fein würfeln. Tomaten waschen, vierteln, entkernen und fein würfeln. Äpfel waschen, vierteln, entkernen und fein würfeln. Schnittlauch waschen und in feine Röllchen schneiden. Frischen Meerrettich reiben.

Für das Dressing Essig und Honig verquirlen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Öl unterschlagen. Die vorbereiteten Salatzutaten und das Dressing vorsichtig miteinander vermengen und kurz durchziehen lassen.

**Obst und Gemüse
Franz Blienert**
Plaskoart 2
48361 Beelen

Telefon:
+49 2586 1348

Mobil:
+49 176 23716592

info@franz-blienert.de

Wochenmärkte

Warendorf
Dienstag u. Freitag
07:00 – 12:30 Uhr

Wiedenbrück
Samstag
07:00 – 12:30 Uhr